



Krankengymnastik & Massage



Kurse



Wandersportevents



Betriebliche Gesundheitsförderung

SNAIX  
NeuroBike

*bewegend!*

**move<sup>4</sup>**  
*life*

by nicolai fleischer

**move<sup>4</sup>**  
*life*



**move4life**

Nicolai Fleischer

Ernst-Fahlbusch-Straße 30

37077 Göttingen

Tel.: 0551 376 444

Fax: 0551 205 269 28

info@move4life.de

www.move4life.de



**SNAIX<sup>®</sup>**  
training

# SNAIX optimiert die Koordination!

## Reiter Basisseminar



Das Snaix NeuroBike optimiert die Koordination. Im Basisseminar werden durch gezielte Übungen komplexe motorische Vorgänge vermittelt. Durch umfassende Muskel-, Bewegungs- sowie Koordinationstests wird die Haltung analysiert und ein individuelles Stärkenprofil erstellt. Das Training auf dem SNAIX NeuroBike Standtrainer mit Videoanalyse und dem frei gefahrenen SNAIX NeuroBike hilft, Bewegungen feinmotorisch anzusteuern und gezielt die tiefliegende Rückenmuskulatur aufzubauen. Ein optimiertes Steuerungssystem aktiviert mehr Muskeln im Körper. Dadurch werden die Bewegungsabläufe verbessert. Das Ziel des Basisseminars ist es, die Reithaltung bewusster wahrzunehmen, zu analysieren und zu korrigieren.



**Zielgruppe:** Der Kurs richtet sich an Reiter aller Reitstile ab 16 Jahre, die ihre Reithaltung optimieren möchten

**Basisseminar:** 07.04.2018 und 29.09.2018

**Seminarzeit:** 9:30 bis 14:00 Uhr

**Seminarort:** Dream Ranch, Billingshausen

**Seminargebühr:** 95,- € / Teilnehmer

**Seminarleitung:** Physiotherapeut/in Helene Rempel, Christiane Zähle, Nicolai Fleischer

**SNAIX in Ihrer Reitanlage:** Wir kommen auch zu Ihnen, Termine nach Abstimmung. Bitte rufen Sie uns an: Tel. 0551 376 444

### ● Mehr SNAIX ...

#### **SNAIX Reiter Feedbacktraining**

Intervall Training mit dem SNAIX NeuroBike Standtrainer und dem eigenen Pferd.

Termin: 29.09.2018 / Dream Ranch  
15:00 - 17:30 Uhr / 75,- €

**SNAIX Einzeltraining** mit therapeutischer Betreuung / 8 x 25 Min. 144,- €

#### **SNAIX Anschlusstraining**

8 x 20 Min. 80,- €