



## SNAIX NeuroBike

### Rücken- und Koordinationstraining



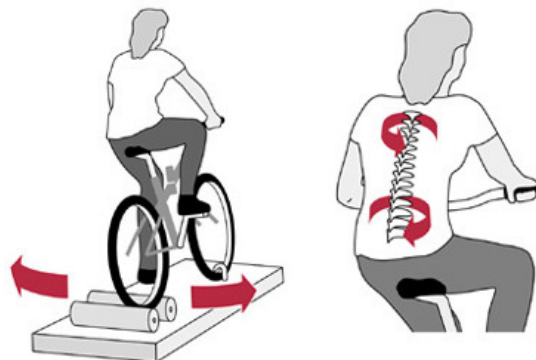
#### Was ist das SNAIX NeuroBike?

Das SNAIX hat einen absichtlich instabilen Rahmen, der über Ausgleichsbewegungen, ausgehend vor allem vom Oberkörper und dem Hinterrad, stabilisiert wird.



#### Wie wirkt das Training auf den Körper?

Die Bewegungsabläufe beim SNAIX Training sind dreidimensional, erfassen und kräftigen fast alle Muskelgruppen des gesamten Körpers. Dabei bewirkt die notwendige Koordination des Bewegungsflusses eine ganz besonders intensive Schulung der Koordinationszentrale – nämlich beider Gehirnhälften und des zentralen Nervensystems.



Das SNAIX NeuroBike kann auf dem Standtrainer (aktive Mobilisation) oder im Freien (reaktive Stabilisation) gefahren werden.



### **Welche Ziele werden durch das Training verfolgt?**

- Verbesserung der motorischen Steuerung und Leistungsfähigkeit
- Durch die Kräftigung fast aller Muskelgruppen des gesamten Körpers kommt es sofort zu mehr Kraft und zur Verbesserung der Ausdauer
- Steigerung der mentalen Stärke
- Optimierung der koordinativen Fähigkeiten

### **Das SNAIX NeuroBike in der Prävention und Rehabilitation**

Das Training auf dem Standtrainer erzielt eine hohe Leistungsabforderung des ganzen Körpers bei niedriger Pulsfrequenz und ausgewogenen und schonenden Bewegungsabläufen. Auf dem SNAIX NeuroBike Trainer optimieren Sie die Funktion und Vernetzung des Gehirns und des zentralen Nervensystems.

### **Unser Angebot für Sie:**

#### **SNAIX Einzeltraining mit therapeutischer Betreuung**

- 8 x 25 Minuten
- 1-3x wöchentlich mit Terminvereinbarung
- 144 €

#### **SNAIX Aufbautraining**

- 8 x 20 Minuten
- 1-3x wöchentlich mit Terminvereinbarung
- 80 €